

Checkliste Turnierbesuch 2019

Turniermeldung:

- Rechtzeitig bei der Turnierkoordination Andrea Rosenhammer anmelden.
In den Infomails ist immer ein Meldeschluss angegeben, der zwingend einzuhalten ist.
Nach erfolgter Meldung wird eine Bestätigungsmail versandt.
- Pro Start wird zusätzlich zum Startgeld (Barzahlung vor Ort) eine anteilige Kampfrichterpauschale fällig (Lastschriftinzug durch Verein), die Beträge werden Euch in der Bestätigungsmail mitgeteilt.
- Fahrgemeinschaften bilden.
- Evtl. Hotel buchen, am besten alle im selben Hotel.

Vorbereitung zum Turnier am Vortag:

Fechtsack packen:

VORGESCHRIEBEN (es gibt beim Verstoß eine rote Karte)

<input type="checkbox"/> Fechtpass mit Gesundheitszeugnis	
<input type="checkbox"/> 2 Waffen (Minimum)	<input type="checkbox"/> 2 Kabel
<input type="checkbox"/> Maske	<input type="checkbox"/> Fechthandschuh
<input type="checkbox"/> E-Weste (Florett, Säbel)	<input type="checkbox"/> Unterziehweste
<input type="checkbox"/> Fechtjacke	<input type="checkbox"/> Fechtthose
<input type="checkbox"/> Fechtstrümpfe	<input type="checkbox"/> Fechtschuhe

- Trainingsanzug, Duschzeug, T-Shirts zum Wechseln, evtl. „Glückstiger“.
- Verpflegung (Bananen, Power-Riegel, Traubenzucker), ausreichend Getränke (Wasser, Schorle)
- Turnierausschreibung lesen, mitnehmen, Route so planen, dass die Ankunft mind. 30 Minuten **vor Aufruf** gewährleistet ist. Die Nacht vorher ausreichend schlafen.

Turniertag:

- Möglichst schon mit Fechthose und Trainingsanzug ins Auto steigen = Zeitersparnis am Turnierort.
- Rechtzeitig losfahren, Stau einplanen!

Hier können die Eltern unterstützen:

- **Check-In:** Fechtpass abgeben, Startgeld bezahlen, Gesundheitszeugnis vorlegen.
- **Materialkontrolle:** Maske, E-Weste, Handschuh an der Materialkontrolle prüfen und stempeln lassen.
- Betreuer und Vereinskameraden suchen und ein „Sammellager“ aufschlagen. Gemeinsam aufwärmen und warmfechten (mind. 30 Minuten) und gegenseitig unterstützen. **Teamgeist!**
- Informiert Euch welcher Modus und auf welcher Bahn gefochten wird (Aushang beim TD)
- Lautsprecheransagen beachten und nach dem Aufruf der Fechter zügig mit den Fechtsachen auf der Bahn efinden und beim Kampfrichter melden.
- Am Ende der Rundengefechte müsst Ihr Euer Pool-Tableau kontrollieren und unterschreiben.
- Warten bis die Runden bzw. die KO-Gefechte berechnet worden sind und laufend informieren, wann und wo es weitergeht. Bis zum Finale!
- Wer gefechtsfrei ist, unterstützt seine Teamkollegen.

Elternaufgaben:

- Check-In und Materialkontrolle übernehmen, damit Eure Athleten sich an die Halle gewöhnen und sich der Turniervorbereitung widmen können.
- Falls kein Betreuer dabei ist, nach der „Lagereinrichtung“ dafür sorgen, dass Ihr Kind sich aufwärmt und warmficht (s.o.).
- Dafür sorgen, dass Ihr Kind regelmäßig, am besten nach jedem Gefecht ausreichend trinkt und kleine Happen isst, damit der Energiehaushalt stimmt.
- An der Bahn, wenn ihr Kind ficht, ist Zurückhaltung oberstes Gebot (keine Diskussionen mit dem Kampfrichter, wenn der Trainer an der Bahn steht, keine Zwischenrufe), Jubeln ist erlaubt und Pflicht!
- Nach dem Gefecht erst das Trainergespräch zulassen, dann evtl. trösten, aufbauen, motivieren und die Turnierspannung aufrechterhalten.
- Sorgt dafür, dass Euer Athlet sich zwischen den Gefechten und Rundenpausen warmhält, also immer Trainingshose anziehen oder zumindest über die Knie legen.

Damit sind die größten Stressfaktoren unter Kontrolle und einem erfolgreichen Turniertag steht fast nichts mehr im Wege.

Erfolgreich definieren wir so: der Spaß soll im Vordergrund stehen, mit einer guten Platzierung wird es umso besser.

Turnierfechten muss geübt werden, der Turnierdruck ist hoch und die Kinder sollen lernen, damit umzugehen. Das braucht Zeit!

Viel Erfolg wünschen Euch

Andrea und der gesamte Verein